

Çocuğumda Disleksi Olabilir mi?

Ebeveynler için kısa başlangıç rehberi. Panik yok, plan var. Aşağıdaki işaretleri tanımak, doğru adımı erken atmanın ilk adımıdır.

Önce şunu bilin: Disleksi bir hastalık değildir, zeka geriliği hiç değildir.

Disleksili bir çocuğun zihni dili biraz farklı işler. Çocuk değişmez, ona ulaşma biçimimiz değişir. Doğru ve erken destekle çocuklar çok yol alır.

Erken işaretler

OKUL ÖNCESİ · 3-6 YAŞ

- Kafiye ve ses oyunlarını fark etmekte zorlanır
- Harf ile sesi eşleştirmesi yaşlılarından geridir
- Bildiği bir kelimeyi bulurken sık duraksar
- Çok adımlı yönergeleri karıştırır
- Kendi adını veya harfleri öğrenmesi gecikir

İLKOKUL · 6+ YAŞ

- Okumayı sökmekte yaşlılarının gerisindedir
- b-d, p-q gibi harfleri karıştırır
- Okurken çabuk yorulur ve okumaktan kaçınır
- Yazım hataları aynı kelimedede bile tutarsızdır
- Sesli okuması zor olsa da sözel anlatımı güçlüdür

Birkaç işaret tek başına tanı koydurmaz. Önemli olan, bu işaretlerin **birlikte ve süreklilikle** görülüp görülmediğidir. İkinci sayfada ne yapabileceğinizi adım adım bulacaksınız.

■ Şimdi ne yapabilirsiniz?

- 1 Gözlem yapın, not alın**

Hangi durumlarda zorlandığını, ne sıklıkta olduğunu yazın. Somut örnekler en güçlü başlangıçtır.
- 2 Öğretmenle konuşun**

Sınıf içi gözlemleri paylaşın. Evde gördüğünüzle okulda görüleni birleştirin.
- 3 Bir değerlendirme isteyin**

"Bekleyelim, geçer" demeyin. Erken müdahale, elinizdeki en güçlü kozdur. Gecikme zorlaşmaya yol açar.
- 4 Güçlü yanlara da odaklanın**

Merak, problem çözme, sözel zeka, yaratıcılık. Çocuğun kendini eksik değil, farklı hissetmesi için bunları görünür kılın.

■ Evde 5 küçük destek

- ✓ **Sesli kitap ile metni birlikte kullanın** · gözle takip, kulakla anlam.
- ✓ **Kısa, sık ve oyunlaştırılmış okuma anları** · uzun seanslar yerine 10 dakikalar.
- ✓ **Hatayı değil, çabayı övün** · "denedin ve sürdürdün" en değerli cümledir.
- ✓ **Yazı yükünü gerektiğinde azaltın** · klavye veya sesle anlatım da geçerlidir.
- ✓ **Farkını açıkça anlatın** · "beynin farklı çalışıyor, bu bir eksiklik değil."

DEVAMI VE ÜCRETSİZ ARAÇLAR

Bu rehber sadece başlangıç. Tüm seri, araçlar ve örnekler sizi bekliyor.

Ebeveyn Rehberi serisi

Erken işaretlerden okul sürecine, adım adım yazılar.

Ücretsiz araçlar

Okuma Aracı ve Çalışma Sayfası oluşturucu, indirme gerektirmez.

→ kindlexy.com